



Ångest och OCD ur ett kliniskt och självupplevt perspektiv

Välkommen till ett seminarium kring psykisk hälsa. Det är det femte i en serie av sex utbildningsinsatser kring psykisk hälsa som kommer arrangeras digitalt av samordningsförbunden Helsingborg, FINSAM i Malmö och Skåne Nordost under 2025 och 2026 i samarbete med Vuxenpsykiatri Malmö Trelleborg.

Föreläsningen som erbjuds är på temat Ångest och OCD ur ett kliniskt och ett självupplevt perspektiv. Föreläsningen kommer att innehålla beskrivning av hur det är att leva med ångest och OCD. Ni kommer också att få veta lite om kriterier kring diagnos, hur vanligt det är och hur behandlingen kan se ut.

De som håller i föreläsningen är leg psykolog Julia Westerdahl, fysioterapeut Anna-Johanna Godman samt Peer Support.

Föreläsningen sker digitalt via Teams den 28 oktober kl. 13.30-15.00

[Anmäl dig via denna länk](#)

Varmt välkomna att delta!

Önskar Samordningsförbunden Skåne Nordost, Malmö och Helsingborg



Samordningsförbundet
Skåne Nordost



FINSAM
I MALMÖ



SAMORDNINGS-
FÖRBUNDET
HELSINGBORG

